



Schilddrüsenhormongabe **(Patienteninformation)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen besteht eine Schilddrüsenerkrankung

- Struma mit normaler Schilddrüsenfunktion
- Struma mit Verdacht auf Autonomie
- Schilddrüsenunterfunktion
-

Eine Einnahme von Schilddrüsenhormon oder Iod oder einer Kombination von Schilddrüsenhormon und Iod ist erforderlich. Je nach Erkrankung muss diese Einnahme über längere Zeit, ggf. lebenslang erfolgen. Möglicherweise ist die Einnahme auch nur vorübergehend erforderlich, um eine gutartige Regulationsstörung der Schilddrüse (Autonomie) auszuschließen.

Hierzu gehen Sie folgendermaßen vor: Bitte nehmen Sie 1 x täglich:
z. B. L-Thyroxin Henning/Euthyrox/Thyronajod/Iodid _____

In der ersten Woche beginnen Sie mit einer halben Tablette täglich, dann eine ganze Tablette täglich. Die Gesamtdosis muss 15 Minuten oder länger vor dem Frühstück nüchtern eingenommen werden. Die Einnahme erfolgt mit Wasser, nicht mit Kaffee oder anderen Getränken, auch unmittelbar nach der Tabletteneinnahme kein Kaffee oder andere Getränke. Andere Präparate (auch Nahrungsergänzungsmittel) dürfen nicht zeitgleich genommen werden.

Eine Kontrolle ist hier etwa 6 Wochen später unter fortlaufender Medikamenten-Einnahme erforderlich. Am Untersuchungstag selbst nehmen Sie das Medikament bitte nicht ein oder erst nach der Blutentnahme.

Zu Beginn der Einnahme können selten leichte Beschwerden auftreten wie Herzklopfen und vermehrtes Schwitzen. Diese Erscheinungen verschwinden jedoch normalerweise innerhalb weniger Tage. Falls Sie das Schilddrüsenhormon wider Erwarten nicht vertragen sollten, lassen Sie es bitte nicht fort, sondern melden sich besser vorzeitig, um dies zu überprüfen.