

Aufzüge

Sonstige Verbraucher

Unser Tipp für Sie:

Bewegung fördert die Gesundheit! Nutzen Sie die Fitness-Chancen, die Ihnen der Alltag bietet. Verzichten Sie so oft wie möglich auf die Benutzung eines Aufzuges oder einer Rolltreppe.

Unsere Tipps für Sie bei sonstigen Verbrauchern:

- Kaffeemaschine: auf eigenes Gerät verzichten, stattdessen Teeküche oder Cafeteria nutzen.
- Im Wasserkocher immer nur die tatsächlich gebrauchte Wassermenge zum Kochen bringen.
- Im Kühl- oder Gefrierschrank immer nur die erforderliche Kühltemperatur einstellen.

Nutzen Sie unseren Merkbutton!

Ärgern Sie sich auch manchmal darüber, dass

- ständig das Flurlicht brennt, obwohl es hell genug ist;
- die Fenster stundenlang „auf Kipp“ stehen, bei voll aufgedrehten Heizkörperventilen;
- die Bürogeräte auch in den Arbeitspausen in Betrieb sind?

Dagegen können Sie etwas unternehmen. Geben Sie persönlich einen wichtigen Impuls, um solche Missstände zu beheben. Schneiden Sie sich diese Merkbuttons aus und befestigen Sie sie an den Stellen, an denen zum aktiven Energiesparen angeregt werden muss.

Nehmen Sie auch am Ideenwettbewerb unter www.uk-koeln.de/dezernat3 teil. Es lohnt sich!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung beim Klimaschutz!



UNIKLINIK
KÖLN

Gesunde Umwelt



Unsere Energiespartipps für den Klimaschutz

Weitere Informationen unter www.uk-koeln.de/dezernat3

Heizung Lüftung Kühlung

Unsere Tipps für Sie:

- Heiztemperaturen im Büro und Laborbereich nicht über +20°C einstellen (siehe Temperaturtabelle unter www.uk-koeln.de/dezernat3).
- Raumtüren und Fenster während der Beheizung oder Kühlung geschlossen halten.
- Bei Fensterlüftung Heizung oder Kühlung ausschalten.
- Bei mehrtägiger Abwesenheit die Raumtemperatur am Thermostatventil auf Stufe 2 reduzieren.
- Sonnenschutz rechtzeitig nutzen.
- Lüftungsanlagen in Besprechungsräumen nach Nutzungsende ausschalten.
- Raumluftkühlung erst ab + 26°C Raumlufttemperatur einschalten.

Beleuchtung

Unsere Tipps für Sie:

- Bei ausreichendem Tageslicht die Beleuchtung ausschalten.
- Arbeitsplatzleuchten statt Allgemeinbeleuchtung für den Arbeitsplatz nutzen.
- Sonnenschutz nur soweit schließen, dass keine künstliche Beleuchtung erforderlich wird.
- Beleuchtung des Arbeitsplatzes bei Nutzungsende ausschalten.
- Beleuchtung in nicht genutzten Sanitär- und Nebenräumen ausschalten.

Bürogeräte Audio Video

Unsere Tipps für Sie:

- Computer und Bildschirme bei längeren Nutzungspausen (ab 30 Minuten) abschalten.
- Drucker nur bei Bedarf einschalten.
- Kopierer und Faxgeräte nach Nutzung in den Bereitschaftsmodus schalten.
- Ladegeräte nach abgeschlossenem Ladevorgang vom Netz nehmen.
- Alle Geräte nach Feierabend vom Netz nehmen, sofern dies betriebsbedingt möglich ist.

